



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE - FURG
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO
EMAIL: ie@furg.br



CONCURSO PÚBLICO PARA INGRESSO NA CARREIRA DO MAGISTÉRIO SUPERIOR

Área do Conhecimento: Educação Física

Matéria(s)/Disciplina(s): Teoria e Prática do Treinamento Esportivo: da Avaliação a Prescrição do Exercício Físico; Estágios Supervisionados Não-Escolares; Pré-Estágios.

Pontos para as provas:

1. Estágios curriculares não escolares e sua importância na formação profissional em educação física;
2. A atuação do profissional de educação física em ambientes não escolares: perspectivas e desafios contemporâneos;
3. Inserção do profissional de Educação Física em campos de atuação multiprofissional;
4. O espaço dos pré-estágios no processo de formação profissional em Educação Física;
5. Bases teóricas e práticas da prescrição do exercício físico;
6. A avaliação física na prescrição do exercício físico;
7. As variáveis da aptidão física e a prescrição do exercício físico;
8. Aptidão física relacionada à saúde e ao desempenho;
9. Treinamento físico aeróbico e suas vertentes contemporâneas;
10. Treinamento físico aeróbico: determinação de cargas e prescrição;
11. Treinamento físico de força e resistência muscular: planejamento e prescrição;
12. Treinamento físico de força e resistência muscular: direções da ciência e métodos de treinamento;
13. A prescrição do exercício de força no treinamento personalizado;
14. Prescrição de exercícios físicos para populações especiais
15. Programas de exercício físico para indivíduos acometidos por doenças cardiometabólicas
16. Prescrição de exercícios físicos na reabilitação pós-covid;
17. Prescrição de exercícios físicos para pacientes com HIV-AIDS;
18. Treinamento de força e resistência muscular aplicado aos esportes coletivos;
19. Treinamento de força e resistência muscular aplica aos esportes individuais;
20. Treinamento desportivo: da periodização à prescrição para a saúde e o desempenho.